

	Menü I 3,30 €	Menü II 3,60 €	Menü III 3,60 €	Menü IV 3,50 €	Menü V 3,40 €	Menü VI kleine Portion 3,00 €
Montag	Bunter Gräupcheneintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch (1,2,3,4,8/A ₃)	Schweinegulasch mit Butterbohnen und grünen Klößen (1,2,3,4/A ₁ ,G,J)	Schollenfilet in Zitronen- (1,4/A ₁ ,D,G,J) Petersilienpanade mit Buttererbsen und Kartoffelpüree	VEGETARISCH Bunte Gnocchipfanne mit Gemüse und pik. Soße (1,4/A ₁ ,G,B,C,D,M)	Spaghetti „Mailänder Art“ (Tomatensoße, Erbsen, Champignon, Toastschinkenstreifen) (1,2,3,4,8/A ₁ ,C)	Schweinegulasch mit Butterbohnen und ein grüner Kloß (1,2,3,4/A ₁ ,G,J)
Dienstag	VEGETARISCH Rührei mit Spinat und Kartoffeln (1,3,4/A ₁ ,G,C)	Deftiges Pfannenschaschlyk mit Butterspirelli (1,4,9/A ₁ ,C,J)	Schweine-geschnetzeltes mit Paprika, Zucchini, Champignons, dazu Butterreis (4/A ₁ ,J,G)	Hähnchenbrustfilet mit Broccoli und Kartoffeln (1,4,5/A ₁ ,G)	Möhreneintopf mit Schweinefleisch (1,4/A ₁)	VEGETARISCH Rührei mit Spinat und Kartoffeln (1,3,4/A ₁ ,G,C)
Mittwoch	Würz. Brathering im Zwiebelsud mit Kartoffelpüree (1,2,3,4,5,9/A ₁ ,D,F,G,J)	Schweine-lachsschnitzel mit Waldpilzragout und Bratkartoffeln (3,4/A ₁ ,C,I,J,G,C)	Putenrollbraten mit Rotkohl und grünen Klößen (1,2,3,4/A ₁ ,G,F)	Geflügelfrikadelle mit zartem Gemüse und Kartoffeln (1,3,4/A ₁ ,G,C,I,J)	VEGETARISCH 3 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren (1/A ₁ ,C,G,F)	Schweine-lachsschnitzel mit Waldpilzragout und Bratkartoffeln (1,3,4/A ₁ ,C,I,J,N,G,C)
Donnerstag	Makkaroni mit Tomaten-Wurstgulasch, Reibekäse (1,2,3,4,8/A ₁ ,C,G)	2 Bratklopse mit Kohlrabi-Möhren-gemüse und Kartoffeln (1,4/A ₁ ,G,J,I,C)	Seelachsfilet mit Tomaten-Oregano-panade auf medit. Soße mit (1,4/A ₁ ,D,G,C,J) Bandnudeln	Kräuterpilzpfanne mit Toastschinken-streifen und Kartoffelpüree (1,2,3,8/A ₁ ,G)	VEGETARISCH 3 Eierkuchen-röllchen mit Vanillesoße (1/A ₁ ,C,G,F)	Makkaroni mit Tomaten-Wurstgulasch, Reibekäse (1,2,3,4,8/A ₁ ,C,G)
Freitag	Deftige Wurstpfanne mit Kartoffelpüree (1,2,3,4,8/A ₁ ,G,J,I)	Schmorbraten vom Rind mit Blumenkohl und Kartoffeln (1,4/A ₁ ,G,J,I)	Lammgulasch mit grünen Bohnen und Klößen (1,2,3,4/A ₁ ,G)	Scharfes indisches Hähnchencurry mit Reis (4/A ₁ ,G)	Spaghetti mit Toastschinken-streifen in Tomaten-soße (1,2,3,4,8/A ₁ ,C)	Schmorbraten vom Rind mit Blumenkohl und Kartoffeln (1,3,4/A ₁ ,G,J,I)
Sa	Grüner Bohneneintopf mit Rauchfleisch (1,2,3,4,8/A ₁ ,N) 4,70 €			So Rindersahnegulasch mit Gemüse u. Kartoffeln(1,4/A ₁ ,J,G) 5,20 €		

Kalte Speisen von Montag bis Freitag

(Änderungen vorbehalten)

Menü VII 3,50 €

Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Garnitur (1,2,3,4,8,9/A₁,G,F,C,J,I)

Menü VIII 3,60 €

Chefsalat (gem. Salat, Tomate, Mais, Gurke, Schinkenstreifen, Käsewürfel, Eischeiben, Dressing (2,4,8/C,G,J)

Zum Menü I bis VI erhalten Sie jeweils 1 Nachtisch (Ausnahme Sonntag)

Menü IX 3,60 €

Fitnesssteller eine Hähnchenkeule mit Salatbeilage und Dressing (2,4,9/G)

Menü X 3,60 €

Hausgemachter Käsesalat mit Salamistreifen und Paprika, dazu ein Brötchen (4,8,9/A₁,G,I,J)

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmackverstärker, 5) Geschwefelt, 6) geschwärzt, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel (14 mit Milcheiweiß, (16 mit Geflügelfleischanteil, (17 mit Chinin (101 mit Schweinefleisch, (102 mit fein zerkleinertem Fleisch | **Allergene:** A) glutenhaltiges Getreide [A₁ Weizen, A₂ Roggen, A₃ Gerste, A₄ Dinkel, A₅ Hafer, A₆ Kamut] B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja G) Milch, einschließlich Laktose, H) Schalenfrüchte [H₁ Mandeln, H₂ Haselnüsse, H₃ Walnüsse, H₄ Cashewnüsse, H₅ Pekannüsse, H₆ Pistazien, H₇ Makadamianüsse, H₈ Queenslandnüsse], I) Sellerie J) Senf, K) Sesam, L) Lupine, M) Weichtiere, N) Schwefeldioxid & Sulfite

KARSTENS
Gastroservice GmbH
Chemnitz | Frankenberg | Limbach

Unser Kundenservice ist **Mo - Fr von 06.00 Uhr - 14.00 Uhr** erreichbar.

Tägliche Abbestellungen Mo-Fr nur bis 8.00 Uhr und **Zumeldungen bis 8.15 Uhr**

Bestellungen per Fax, immer als A4 ! Sie können Ihre Rechnung auch per E-Mail erhalten.



+ **Bestellung für die 36. Woche vom 31.08.2020 bis 06.09.2020**

Tour: +

Kundennr.:

Name:

Straße:

.....
.....

KARSTENS	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV	Menü V	Menü VI kleine Portion	Menü VII	Menü VIII	Menü IX	Menü X
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

Sonabend

Sonntag

Ausfüllhinweis: | 2 3 4 5 6 7 8 9 0